

Senioren-Post

Info-Magazin für Seniorinnen und Senioren von
Post und Telekom Bremen



Ausgabe November 2024

Inhaltsverzeichnis

Titel	1
Inhaltsverzeichnis	2
Impressum	3
Wichtige Telefonnummern und Adressen	4
Ihre Redaktion	5
Internetauftritt unseres Seniorenbeirates	6
Berichte vom Wandern, Radfahren und Klönen und Schmunzeln	7
Veranstaltungen 2025	8
Reisebedingungen.....	9
Einladung zur Adventsfeier am 5.Dezember 2024.....	10
Eine Abfrage zum Stadttheater Bremerhaven.....	11
Bremer Geschichtenhaus	12
Lago Maggiore.....	13
Vogelpark Walsrode	14
Tagesausflug mit dem Schiff nach Brake	15
Rückblicke	16-18
Vermischtes	19
Nachrufe	20



Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat Post – Telekom Bremen
Redaktion: Lothar Janssen
Gestaltung: Lothar Janssen
Druck: Betreuungswerk Post-Postbank-Telekom
Auflage: 1000 Stück
Erscheinung: 1 bis 2x jährlich



Der Versand erfolgt kostenlos an die bekannten Adressen. Ihre Anregungen, Beiträge und Leserzuschriften sind erwünscht und werden gerne berücksichtigt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge teilen nicht die Meinung der Redaktion.

Postanschrift: Seniorenbeirat Post – Telekom Bremen, Neuenstr. 76 – 80, 28195 Bremen

Der Seniorenbeirat:

Anke Häger	Tel.: (04242) 7254	Reisen, Ausflüge
Lothar Janssen	Tel.: (0421) 832 321	Beiratssprecher, Kassenführer, Seniorenzeitung, Kartei, ...
Christa Lehndorf	Tel. (0421):2052877	Theater Bremerhaven
Gertrud Rütering	Tel.: (0421) 21 67 34	Protokoll, Seniorenbetreuung
Franz-Josef Rütering	Tel.: (0421) 21 67 34	Seniorenbetreuung
Bärbel Seidel	Tel.: (0421) 1650724	Neigungsgruppen, Veranstaltungen

Die Neigungsgruppen: (Bei Interesse sprechen Sie mit den Gruppenleiterinnen bzw. Gruppenleitern!)

Jürgen Hartmann	Tel.:(04208) 91858	Radwandergruppe
Arthur Roselius	Tel.: (04221) 201 59	Radwandergruppe
Bärbel Seidel	Tel.: (0421) 1650724	Wandergruppe
Uwe Häring	Tel.: (0421) 589 509	Wandergruppe
Lothar Janssen	Tel.: (0421) 83 23 21	„PC – Club“

Wichtige Telefonnummern und Adressen



Postanschrift Besucheradresse Sprechzeiten
Bitte rufen Sie den zuständigen Versorgungsservice bzw. Rentenservice an. Die Telefonnummer ist auf der Bezügemitteilung im oberen Teil angegeben. Falls Sie diese nicht zur Hand haben, erhalten Sie hier die Kontaktadressen.

Versorgungsempfänger Beamte Tel.: 0711 8820 9966 (auch aus dem Ausland) FAX: 0711 1356 4439 E-Mail: Versorgung@banst-pt.de	Bundesanstalt für Post und Telekommunikation Deutsche Bundespost Postfach 445 53244 Bonn (alle Schreiben mit Angabe der Personalnummer)	Mo-Fr 8.00 bis 12.00 Uhr
---	---	--------------------------

Betreuungsstelle Für Rentner Post AG und Postbank AG Rentner.service@telekom.de Tel.: 0221 5692 444	Deutsche Post AG (Altersrente) Niederlassung Renten-Service 13497 Berlin	Mo-Do 8.00 bis 18.00 Uhr Fr 8.00 bis 16.00 Uhr
--	---	---

Betreuungsstelle für Rentner Post AG und Postbank AG (Angestellte + Arbeiter) Tel.: 0711 54060-293	Deutsche Post AG (Betriebsrente) NL Renten-Service Postfach 10 60 18 70049 Stuttgart	Mo – Fr 7:00 – 14:00 Uhr
--	---	--------------------------

Betreuungsstelle für Rentner Telekom Tel.: 0800 330 7571 Rentner service@telekom.de (für alle Renten)	Deutsche Telekom Services Europe GmbH HR Kundenservice Rentnerservice Postfach 40 01 63 50831 Köln	Mo-Fr 7.30 bis 16.00 Uhr
---	---	--------------------------

Postbeamten-krankenkasse Telefon: 0711 346 529 96 Fax: 0711 346 529 98 E-Mail: service@pbeakk.de Tel. Pflegevers.: 0711 9744 97222	Postbeamtenkrankenkasse 70467 Stuttgart	Mo-Do 07.30 bis 18.00 Uhr Fr 7.30 bis 16.00 Uhr
---	--	--

Barmer Tel.: 0800 333 1010 E-Mail: service@barmer.de	Barmer 42266 Wuppertal	Mo,Di,Do 9.00 bis 17.00 Uhr Mi, Fr 9.00 bis 13.00 Uhr
---	-------------------------------	--

Betreuungswerk Tel.: 0711 9744 13605 FAX 0228 9742 102 mail@betreuungswek.	Betreuungswerk Post Postbank Telekom Nauheimer Straße 98 70372 Stuttgart	Spendenkonto IBAN:DE60 6001 0070 0001 1907 03 BIC PBNKDEFF
--	---	---

Erholungswerk Tel.: 0711 9744 12825	Erholungswerk Post Postbank Telekom e.V. Postfach 500320 70333 Stuttgart	Mo-Fr 9.00 bis 16.00 Uhr
---	---	--------------------------

Seniorenbeirat Post-Telekom Bremen Internetauftritt: www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de

Ihre Redaktion



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen die Novemberausgabe 2024 unserer Seniorenpost. Diese Ausgabe ist wieder einmal gefüllt mit interessanten Berichten, nützlichen Tipps und spannenden Geschichten aus unserer Gemeinschaft sowie Angebote für Tagesausflüge und Reisen.

Leider müssen wir Ihnen mitteilen, dass Frau Hohmann aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in unserem Team mitarbeiten kann. Wir danken ihr von Herzen für ihr langjähriges Engagement und ihre wertvolle Unterstützung. Ihre Beiträge und ihr Einsatz werden uns sehr fehlen.

Wir suchen Mitstreiter!

Um unsere Arbeit weiterhin erfolgreich fortsetzen zu können, suchen wir engagierte Mitstreiter, die uns unterstützen möchten. Haben Sie Interesse an der Mitarbeit im Seniorenbeirat Post-Telekom-Bremen? Möchten Sie Ihre Ideen einbringen und aktiv an der Gestaltung unserer Seniorenpost mitwirken? Dann melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns über jede helfende Hand und jede kreative Idee.

Kontaktieren Sie uns:

- Telefon: 0421 832321

- E-Mail: sbr@post-telekom-bremen.de

Gemeinsam können wir viel bewegen und unsere Gemeinschaft noch stärker machen. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung und darauf, Sie in unserem Team willkommen zu heißen.

Herzliche Grüße,

Ihr Seniorenbeirat Post-Telekom-Bremen

Lothar Janssen

Dieser Ausgabe liegt eine Abfrage bei mit der Bitte sie ausgefüllt zurückzusenden.

Internetauftritt unseres Seniorenbeirates

Liebe Seniorinnen und Senioren!

www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de



ist die Internetadresse des Seniorenbeirates. Wir, der Seniorenbeirat, werden uns bemühen aktuelle Veränderungen und Neuigkeiten zeitnah in den Internetseiten zu veröffentlichen.

Neben den Aktualisierungen werden die geplanten Veranstaltungen des Beirats in wenigen Sätzen vorgestellt. Sie haben auch die Möglichkeit, Buchungen von vielen Veranstaltungen über die Internetseite vorzunehmen. Berichte von den vergangenen Unternehmungen können Sie jetzt im Internet nachlesen.

Natürlich wird es die gewohnten Informationsmöglichkeiten (Seniorenzeitung und kurzfristige Veranstaltungshinweise) auch weiter geben. Über eine rege Nutzung der Seiten würden wir uns sehr freuen.

Ihr Seniorenbeirat



Platz für Berichte vom Wandern, Radfahren oder Klönen und Schmunzeln

= Gesetzt den Fall

Gesetzt den Fall, ihr habt ein Schaf gekränkt – („Gesetzt den Fall“ heißt „Nehmen wir mal an“) -, gesetzt den Fall, es hat den Kopf gesenkt und ist euch böse – ja, was dann?

Dann sollt ihr dem Schaf was Liebes sagen, ihr könnt ihm auch dabei den Rücken streicheln, ihr dürft nicht „Na? Warum so sauer?“ fragen, ihr müßt dem Schaf mit Freundlichkeiten schmeicheln.

Sagt mir jetzt nicht: „Ich wohn doch in der Stadt, wo soll ich da um Himmelswillen Schafe kränken?“ Ich gebe zu, daß das was für sich hat, doch bitte ich euch trotzdem zu bedenken:

Ein gutes Wort ist nie verschenkt, nicht nur bei Schafen, sondern überall. Auch treffe ich Schafe öfter, als ihr denkt. Nicht nur auf Wiesen. Und nicht nur im Stall.

(Na wo denn noch?)

Robert Gernhardt



Veranstaltungen 2025

Übersicht

Adventsfeier	Seekamps Gasthaus	Do. 05.Dez. 2024
Hinweise	Theater Bremerhaven	
Besuch im	Bremer Geschichtenhaus	26.März 2025
8 Tage zum	Lago Maggiore	08.bis 15. April
Tagesausflug zum	Vogelpark Walsrode	2. Mai 2025
Tagesausflug mit	Bus und Schifffahrt nach Brake	11. Juni 2025

Wichtig! Melden Sie sich bitte rechtzeitig zu den Angeboten an.

Beachten Sie bitte die Hinweise bei den Einzelausschreibungen, insbesondere zu den Anmeldungen. Grundsätzlich gilt: Tagesfahrten, Nachmittagsfahrten, Besichtigungen bitte telefonisch beim Seniorenbeirats-Verantwortlichen anmelden.

Bitte den Zahlbetrag auf das Seniorenbeiratskonto

überweisen: **SBR Post-Telekom Bremen**

IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

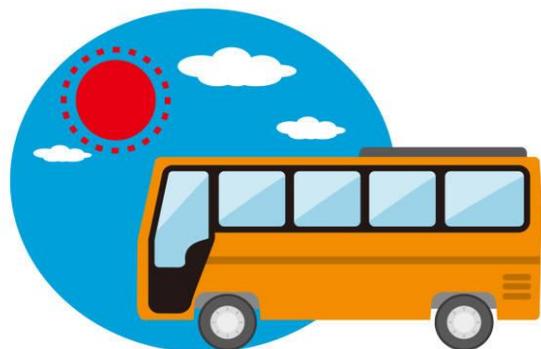
Den Verwendungszweck für: nicht vergessen!

Mehrtagesfahrten bitte telefonisch oder schriftlich beim Seniorenbeirats-Verantwortlichen anmelden (siehe Ausschreibungen!). Bestätigung und Zahlungsaufforderung erhalten Sie vom beteiligten Reiseunternehmen.

Melden Sie sich rechtzeitig an!

Info-Blatt-Auflage 1000 Stück.

Wir erreichen viele Leserinnen und Leser!



Reisebedingungen

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit folgenden Bedingungen einverstanden:

Gruppenbilder/kleine Video-Filme von unseren Veranstaltungen können im Internet auf der Homepage des Seniorenbeirates veröffentlicht werden. Die Auswahl der Bilder/Filme wird sehr sorgfältig vorgenommen. Es werden ohne Erlaubnis weder Bildunterschriften angebracht noch Namensnennungen in den Berichten vorgenommen. Eine Identifizierung der abgebildeten Personen außerhalb des Kreises unserer Seniorinnen und Senioren ist damit nahezu unmöglich.

Unsere Veranstaltungen werden grundsätzlich kostendeckend kalkuliert und teilen sich in Fixkosten (Busanmietung, Führungen u. ä.) sowie variable Kosten wie Eintrittsgelder usw. auf. Im Falle eines Reiserücktritts (bei Tagesfahrten) werden die unverbrauchten variablen Kosten wie Eintritt usw. zurückerstattet.

Mehrtagesreisen werden über externe Veranstalter durchgeführt, welche auch das Inkasso vornehmen. Dabei ist der Seniorenbeirat nur Vermittler und kein Veranstalter bzw. Vertragspartner. Eine Reiserücktrittskostenversicherung (RRV) wird in einigen Fällen gegen Gebühr angeboten bzw. ist im Reisepreis bereits enthalten. Es gelten die Stornierungsbedingungen des jeweiligen Veranstalters. Nähere Informationen enthalten unsere Schreiben zur jeweiligen Reise. Wird vom Veranstalter keine RRV angeboten, können die Stornierungskosten durch eine eigene RRV minimiert werden.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Seniorenbeirates ist ausgeschlossen.

Falls erforderlich, werden unsere Reisebedingungen zeitnah angepasst.

Es gilt die jeweils im Internet veröffentlichte Fassung.

Stand: 16.01.2016

www.seniorenbeirat-post-telekom-bremen.de

Einladung zur Adventsfeier

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir laden Sie herzlich zu unserer diesjährigen Adventsfeier ein! Lassen Sie uns gemeinsam die besinnliche Zeit genießen und bei Kaffee und Kuchen gemütlich beisammen sein. Und wenn Sie Lust haben, dürfen Sie auch gerne wieder etwas Weihnachtliches zum Besten zu geben.

Datum: 5. Dezember 2024

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: Seekamp's Gasthaus, Hemelinger Heerstraße 27, 28309 Bremen-Hemelingen

Kosten: 8,50 € pro Person

Für Ihre Anreise haben wir dieses herausgesucht.

Anfahrt:

Mit dem Auto: Wenige Parkmöglichkeiten finden Sie direkt vor dem Gasthaus.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Die Buslinien 40, 41 vom Weserwehr und 44 vom Bahnhof Mahndorf halten an den Haltestellen Brünsweg und Marschstraße in der Hemelinger Heerstraße, von dort sind es nur wenige Gehminuten bis zum Gasthaus. Der Bahnhof Mahndorf ist die Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 1.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit!

Herzliche Grüße,
Ihr Seniorenbeirat



©www.ClipartsFree.de

Anmeldung bis zum 22. November 2024 bei:

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Advent 2024

Stadttheater Bremerhaven

Liebe Theaterfreunde

Die Theatersaison hat wieder begonnen. Das Theater Bremerhaven bietet neben sehr wenig alt bekannte, viele neuere Vorführungen an, die z. Teil nicht uninteressant sind. Die Theaterstücke werden oft mit einem modernen Bühnenbild aufgeführt. Der Preis der Theaterkarten plus Bus beträgt in dieser Saison je nach Vorstellung ca. 55–60€, aber nur, wenn der Bus weitestgehend voll besetzt ist. Viele von Ihnen haben den Wunsch, vor der Vorstellung noch ein Fischrestaurant zu besuchen. In diesem Fall ist eine frühere Abfahrt von Bremen erforderlich. Der Preis kann dann nicht mehr gehalten werden und erhöht sich. Auch kann ich dieses Angebot nur mit einer entsprechend hohen Teilnehmerzahl anbieten.

Bei einer kleinen Teilnehmerzahl besteht eventuell die Möglichkeit, nach Absprache mit dem Busunternehmen, sich einer anderen Gruppe anzuschließen. Dies geht nur ohne vorherigen Restaurantbesuch.

Um für die Zukunft besser planen zu können bitte ich um Ihre Mithilfe.

Wie denken Sie darüber und wie hoch ist Ihr Interesse an einem Theaterbesuch?
Für eine Rückmeldung wäre ich Ihnen sehr dankbar.

Herzliche Grüße
Christa Lehndorf



Melden Sie sich bitte bei mir

Christa Lehndorf

Telefon: 0421 2052877

Email: ch.lehndorf@t-online.de

Bremer Geschichtenhaus

Einladung zum Bremer Geschichtenhaus

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Ausflug ins Bremer Geschichtenhaus ein. Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte unserer Hansestadt und erleben Sie historische Ereignisse und Persönlichkeiten hautnah.

Datum: Mittwoch, am 26. März 2025

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Bremer Geschichtenhaus im Schnoor, Wüstestätte 10, 28195 Bremen
St. Jakobus Packhaus

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Nach der spannenden Führung haben wir noch Zeit, bei Kaffee und Butterkuchen gemütlich zu plaudern und den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen interessanten Vormittag im Bremer Geschichtenhaus!

Preis: 9,50 € pro Person



Anmeldung bis zum 6. März 2025 bei:

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Geschichtenhaus

Lago Maggiore

8 Tage Lago Maggiore und das Matterhorn
von Dienstag, 08.04.2025 bis Dienstag, 15.04.2025
Abfahrt am Busbahnhof Bremen, Fernbusterminal Rosaparkring 11-15

Malerische tiefblaue Seen, beeindruckende Seepromenaden und die imposante Bergwelt der italienischen Alpen in Kombination mit dem Wahrzeichen der Schweiz - dem Matterhorn – lassen diese Reise zu einem ganz besonderen Erlebnis werden.

Ihr Hotel ist das 3-SterneHotel Pian Nava in Bee. Mit seinem milderen Klima, seiner ruhigen Lage und seiner frischen Luft ist Plan Nava ein idealer Ferienort. Das Hotel liegt ca. 8km in den Hügeln oberhalb des Lago maggiore, in einer grünen Oase. Das Hotel verfügt über 52 Zimmer mit Bad, Telefon, TV mit TV-Sat, Balkon und sind komfortabel und geschmackvoll eingerichtet. Weiterhin stehen eine Sonnenterrasse mit Aussicht zum See und den Bergen, ein Restaurant und Aufenthaltsräume zur Verfügung.

Preis: 969,00 € pro Person
Einzelzimmerzuschlag: 125,00 €
Einzelzimmerzuschlag bei der Zwischenübernachtung: 50.00 €

Im Reisepreis enthalten:

- * Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- * 2 x Zwischenübernachtung auf der Hinfahrt und Rückfahrt mit HP in einem Hotel in Süddeutschland
- * 5 UB HP im guten Mittelklassehotel: Hotel Plan Nava - oberhalb des Lago Maggiore
- * 1 Begrüßungsgetränk
- * Ausflug 2-Seen-Fahrt Lago Maggiore & Luganer See inkl. Reiseleitung
- * Ausflug Comer See inkl. Reiseleitung
- * Ausflug „Zermatt & Matterhorn“ inkl. Reiseleitung
- * Zugfahrt Täsch - Zermatt- Täsch inkl. Aufenthalt in Zermatt

Die Kurabgabe ist vor Ort zu entrichten

Es ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass mitzuführen

In dieser Reise ist keine Reiserücktrittskostenversicherung enthalten. Auf Wunsch können wir für Die Gruppe eine Reiserücktrittskostenversicherung bei der Hanse Merkur Versicherung abschließen. Die Versicherungsprämie beträgt 3% vom Reisepreis, wenn mindestens 10 Reisetilnehmer diese Versicherung abschließen.

Eine frühe Anmeldung ist notwendig um die Zimmer zu reservieren

Anmeldung bis zum 14. Januar 2025

bei Anke Häger, Tel.: 04242 7254

Die Reise wird durchgeführt von der Firma Neubauer-Touristik

Vogelpark Walsrode

am Freitag, 2. Mai 2025

Abfahrt: 9.30 Uhr in Bremen am ZOB (Neuer Busbahnhof)



Zuerst geht es zur Zierkerzenschnitzerei „Heidewachs“ in Walsrode. Während einer Betriebsführung können Sie den Schnitzerinnen bei der Arbeit zusehen und die kleinen Kunstwerke direkt ab Fabrik erwerben.

Weiter geht es in die „Waldgaststätte Eckernworth“. Hier steht schon das Mittagessen bereit: Rinderroulade gefüllt mit Speck und Zwiebeln, Apfelrotkraut, Sauce und Heidekartoffeln.

Nach dem leckeren Mahl geht es zum Welt-Vogelpark. Hier haben Sie den ganzen Nachmittag Zeit, sich den größten Vogelpark der Welt anzusehen.

Es erwartet Sie: spannende Themenhäuser, exotische Freiflughallen und artenreiche Vogelvolieren. Auf 320 Sitzbänken können Sie entspannen und den Zauber unzähliger Baum- und Blumenarten bewundern. 5000 qm überdachte Fläche mit Indoor-Attraktionen sowie spannende Schaufütterungen der Pinguine, Pelikane, Greifvögel und der Vogelbabys. Die Restaurationen im Vogelpark bieten außerdem Kaffee und Kuchen u.v.m.



Ca. 17.30 Uhr Rückfahrt nach Bremen – Ankunft ca. 19.00 Uhr

Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus mit 46 Sitzplätzen - -
- Besuch „Heide-Wachs“
- Mittagessen (wie oben beschrieben)
- Eintritt Vogelpark Walsrode

Leistungspreis p. P. € 68,--

Die Veranstaltung wird von der Firma Sausner Reisen durchgeführt.

Anmeldung bis 01.03.2025 bei Anke Häger, Tel.: 04242 7254

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Vogelpark

Brake

Hafenrundfahrt und „Moorriem“

am Mittwoch, den 11. Juni 2025

Treffen um 8.00 Uhr Neuer ZOB/Bremen

Zuerst geht es nach Bremen zur Schlachte. Um 8.30 Uhr geht es per Schiff („Hal Över“) flussabwärts nach Brake.

Gegen 10.45 Uhr laufen Sie in Brake ein.

Hier steigen Sie wieder in den Bus und es geht mit einem



Gästeführer durch den Braker-Hafen. Bei einer interessanten Hafentour sehen Sie den Binnenhafen mit den höchsten Getreidesilos Europas. Zur Arbeit und dem Umschlag im Hafen werden Sie interessante Information erhalten und vieles mehr. Nach 1,5 Std. geht es zum „Weserhotel“ an der Braker Stadtkaje. Ein rustikales Buffet mit Spezialitäten aus Norddeutschland wird man dort für Sie aufbauen. Nach dem leckeren Mahl haben Sie noch etwas Zeit

sich in Brake die Beine zu vertreten.

Gegen 15.30 Uhr geht es dann zurück Richtung Heimat. Im „Mooriemer Landcafé“ gibt es dann noch hausgemachte Torte und Kaffee.

Anschließend Rückfahrt nach Bremen – Ankunft ca. 18.30 Uhr

Preis pro Person. € 94,--

Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Schifffahrt von Bremen nach Brake
- Hafenrundfahrt mit Gästeführer
- Mittagessen „Rustikales Buffet“
- Kaffeetrinken



Die Veranstaltung wird von der Firma Sausner Reisen durchgeführt.

Anmeldung bis zum 16 April 2025 bei:

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Brake

Rückblicke

Aal & Krabbe in Varel und dem Sielhof in Neuharlinger Siel

Es war ein wunderbarer Ausflug! Hier ist ein kurzer Bericht über die Tagesfahrt mit HJK Köchendorfer am 28. August:

Morgens: Fahrt nach Varel

Die Reise begann um 11:30 Uhr am neuen Busbahnhof in Bremen mit einer angenehmen Busfahrt nach Varel. 35 Teilnehmer wurden herzlich vom Busfahrer begrüßt und konnten während der Fahrt die schöne Landschaft genießen.

Mittags: Restaurant Aal & Krabbe

In Varel angekommen, ging es zum Restaurant Aal & Krabbe. Dort erwartete uns ein köstliches Fischbuffet mit einer großen Auswahl an frischen Meeresfrüchten. Die Atmosphäre im Restaurant war gemütlich und die Aussicht auf den Hafen trug zur entspannten Stimmung bei.

Nachmittags: Kaffeetrinken im Sielhof, Neuharlingersiel

Nach dem Mittagessen führte die Fahrt weiter nach Neuharlingersiel zum historischen Sielhof. Dort wurde eine Kaffeepause eingelegt, bei der die Teilnehmer hausgemachten Kuchen und Tee auf ostfriesische Art sowie auch Kaffee genießen konnten. Der Sielhof, ein wunderschönes altes Gebäude, bot eine perfekte Kulisse für einen entspannten Nachmittag. Danach war noch Zeit bei sonnigem Wetter am alten Hafen zu entspannen.

Rückfahrt nach Bremen

Am späten Nachmittag ging es dann zurück nach Bremen. Die Teilnehmer hatten die Möglichkeit, sich über die Erlebnisse des Tages auszutauschen und die Fahrt Revue passieren zu lassen.



Insgesamt war es ein gelungener Ausflug mit vielen schönen Eindrücken und kulinarischen Genüssen.

Bayrischer Wald vom 02.09. bis 06.09.2024

Los ging es am 02.09. um 06:00 Uhr in Bremen. Um 04:00 Uhr aufstehen war ganz schön hart, aber es hat sich gelohnt. Noch ein bisschen still, aber trotzdem gut gelaunt, fuhren wir um 06:00 Uhr mit dem Bus der Firma Neubauer los, in Richtung Bayrischen Wald. Nach einer langen Fahrt, erreichten wir gegen 16:30 Uhr Elisabethzell und unser Hotel „zum singenden Wirt.“

Nachdem wir die Zimmer bezogen hatten, wartete schon ein 5 Gänge Abendmenü auf uns, bevor es im Anschluss mit Live Musik weiterging. Doch dem frühen Aufstehen mussten wir schnell Tribut zollen und so war der erste Abend zeitig beendet.

Am Dienstag trafen wir uns um 08:00 Uhr zu einem ausgiebigen Frühstück, um danach eine Rundfahrt durch den Bayrischen Wald zu unternehmen. Glücklicherweise hatten wir einen klimatisierten Bus, denn mit über 30 Grad waren die Tagestemperaturen schwer zu ertragen.

Unser erster Reisetag wurde von unserem Gästeführer Alfons begleitet, der uns wunderschöne Ecken des bayrischen Waldes zeigte. Alfons musste man einfach mögen, denn er hatte eine derbe Lustigkeit an sich. Unsere erste Reisestation war bei einer Bärwurzerei in Arrach, bei der Firma Drexler. Hier konnte man den Bärwurz (Kräuterschnaps) probieren oder auch kleine Mitbringsel einkaufen.

Weiter ging es zum großen Arbersee, 950 m über NN. Hier hatten wir 1,5 Stunden Aufenthalt. Es reichte aber nicht, um um den See herumzulaufen. Weiter ging es nach Bodenmais zur Firma Joska. Eine Glashütte der besonderen Art. Man musste seine Geldbörse schon gut zuhalten um nicht zu viel einzukaufen. Wieder zurück in Elisabethzell, wartete schon wieder das Abendessen auf uns. Danach klang der Abend noch mit guter Musik aus.

Am Mittwoch ging es nach dem Frühstück nach Passau. Unser Gästeführer an diesem Tag, war der Inhaber unseres Hotels, Stefan Dietl. Die erste Anlaufstation war die Plattform „Veste Oberhaus“, von wo man eine tolle Sicht auf Passau hatte.

Zurück im Tal, hatten wir die Gruppe, aufgrund der Temperaturen, aufgeteilt. Einige Mitglieder der Reisegruppe wagten den Aufstieg zum Dom, um sich ein Orgelkonzert anzuhören. Die restlichen Reisetilnehmer machten es sich an der Donau gemütlich und genossen Eis und kühle Getränke. Aufgrund der Hitze haben wir auf den anschließend geplanten Rundgang durch die Altstadt von Passau verzichtet und sind kurz entschlossen, zu einer 3 stündigen Donaufahrt aufgebrochen. Im Anschluß an die Schifffahrt, ging es zurück zum Hotel, wo uns erneut ein tolles Abendessen mit anschließender Live Musik erwartete.

Am 4. Tag wurden wir abermals durch Stefan begleitet. Diesmal führte uns unser Weg nach Bogen und im Anschluß nach Straubing. In Bogen haben wir die Marienkirche auf dem Bogenberg besichtigt. Von dort oben hatte man eine wunderschöne Aussicht, auf die Gäubodenlandschaft und den Bayrischen Wald, welche durch die in der Mitte gelegene Donau voneinander getrennt wurden.

In Straubing erwartete uns Zeit zur freien Verfügung. Einige Reisetilnehmer nutzen die Zeit zum shoppen, etwas zu



trinken und/oder sich die Kirche anzusehen usw. Am frühen Nachmittag, brachte uns der Bus zurück nach Elisabethzell. Leider mussten wir unsere Koffer nun wieder packen, da es am Freitag Richtung Heimat gehen sollte. Wir hätten gerne noch ein paar Tage in Elisabethzell verbracht.

Am 5. Tag gab es bereits um 07:00 Uhr Frühstück, damit wir pünktlich um 08:00 Uhr den Weg Richtung Bremen auf uns nehmen konnten. Unser liebenswerter Busfahrer Jürgen, versorgte uns die ganze Tour mit leckerem Essen und Getränken und sorgte durch seine Erklärungen für eine entspannte Rückfahrt. Abschließend bleibt zu sagen, dass es eine tolle Woche war, in der wir viele neue Eindrücke gewinnen durften und super Wetter hatten. Die Reisegruppe und das Hotel mit dem Essen und der Live Musik waren einfach fabelhaft.

Anke Häger

Fahrt in die Elbtalaue

Am 02.10.2024 machten wir vom Seniorenbeirat Post/Telekom einen Ausflug in die Elbtalauen. Startpunkt war der ZOB Bremen, wo auf uns ein Reisebus der Firma Saussner Reisen wartete. Pünktlich um 8:30 Uhr startete unsere Tagesfahrt dann in Richtung Hitzacker. Trotz schlechtem Wetter waren alle Teilnehmer gut gelaunt, aber auch voller Hoffnung das es im Laufe des Tages besser werden würde.

Mittags, in Hitzacker angekommen, gingen wir gleich zum Mittagessen. Aber, oh weh, sie hatten in der Gaststätte vergessen, die Suppe zu kochen. Als Entschuldigung erhielten nun alle Teilnehmer ein Eis mit Fruchtsoße. Und als Hauptspeise gab es Rouladen oder Zanderfilet.



Um 14 Uhr startete unsere Schiffsfahrt mit dem Ausflugsschiff „Elise“. In den 2 Stunden Fahrtzeit erklärte uns der Kapitän alle Sehenswürdigkeiten an den Uferseiten. Wir hatten sogar das große Glück zwei Seeadler sehen zu können. Unterwegs gab es dann auch noch Kaffee und Kuchen, bevor wir wieder sicher das Festland erreichten. Alles in allem war es eine wunderschöne Schiffsfahrt.

Zurück an Land, hatten wir die Gelegenheit die Innenstadt des kleinen Ortes Hitzacker zu erkunden. Um 17 Uhr waren die meisten Teilnehmer dann aber auch sehr erschöpft und froh die Reise in Richtung Heimat antreten zu

können.

Gegen kurz vor 20 Uhr waren wir dann auch wieder daheim, im Gepäck viele neue Eindrücke und nette Bekanntschaften.

Anke Häger

Vermischtes

Zwei schon recht betagte Pfarrer treffen sich nach längerer Zeit wieder.

Berichtet der eine:

„Stell dir vor, im vorigen Winter bin ich auf der Kirchentreppe schwer gestürzt und musste vier Wochen lang liegen.“

„Das ist ja furchtbar!“

meint der andere bestürzt.“

Warum hat man dich denn erst so spät gefunden?“

Treffen sich zwei alte Damen auf der Parkbank. klagt die eine:

„Ich habe ja solche Zahnschmerzen“

Meint die andere ungläubig:

„Wie denn das? Du hast doch gar keine Zähne mehr!“

Entgegnet die erste verstimmt:

„Na und? Du hast ja auch keinen Mann mehr und trotzdem dauernd Migräne“

„Und was machen Sie nach Ihrer Entlassung?“, will der Offizier vom Rekruten wissen. „Ich kaufe mir eine Kanone und mache mich selbstständig!“

Zwei ältere Damen sitzen am Boxring. Da geht einer der Boxer zu Boden und sofort fängt der Ringrichter an zu zählen.

Sagt eine der Damen:

„Die Mühe können Sie sich sparen. Den kenn ich aus der Straßenbahn, der steht nicht auf.“

Ein Rentnerehepaar sitzt am Frühstückstisch.

Sagt sie nach längerer Betrachtung zu ihm:

„Mit der neuen Brille gefällst du mir überhaupt nicht.“

Darauf er:

„Aber ich habe doch überhaupt keine neue Brille
„Aber ich!“

Er zu ihr:

„Liebe Frau Gunther, immer wenn Sie mich anlächeln, möchte ich Ihnen zuflüstern:
„Besuchen Sie mich doch endlich mal!“
Erwidert sie errötend:

„Ach, Sie sind aber ein Charmeur“
Darauf er: „Nein, Zahnarzt

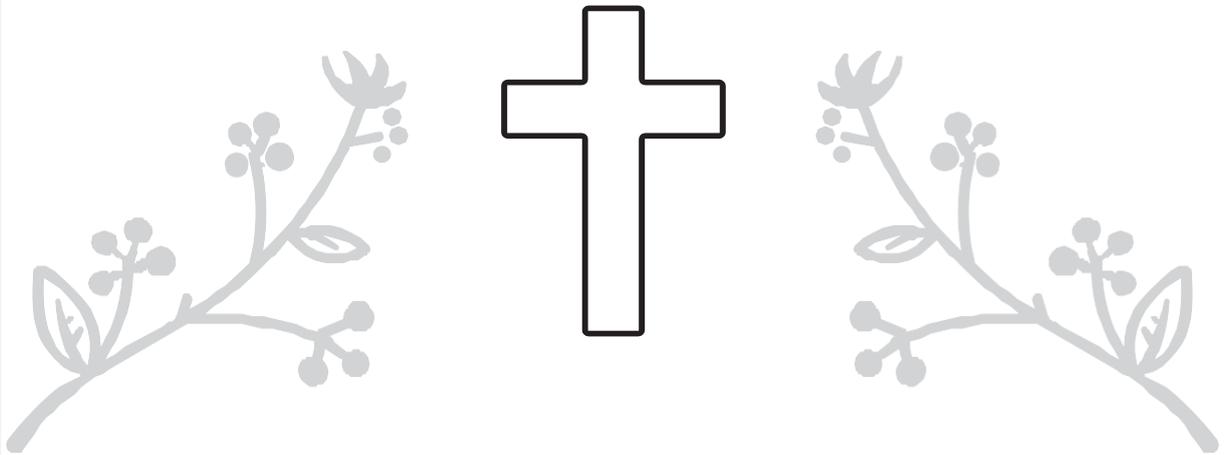
Kleiner Plausch im Flugzeug

Ein Manager wurde im Flugzeug neben ein kleines Mädchen gesetzt. Der Manager wandte sich ihr zu und sagte: „Wollen wir uns unterhalten? Ich habe gehört, dass Flüge schneller vorübergehen, wenn man mit einem Mitpassagier redet.“ Das kleine Mädchen, welches eben sein Buch geöffnet hatte, schloss es langsam und sagte zum Manager: „Über was möchten Sie reden?“ „Oh, ich weiß nicht“, antwortete der Manager. „Wie wär's über Atomstrom?“ „O.K.“, sagte sie, „dies wäre ein interessantes Thema! Aber erlauben Sie mir

zuerst eine Frage: Ein Pferd, eine Kuh und ein Reh fressen alle dasselbe Zeug: Gras. Aber das Reh scheidet kleine Kügelchen aus, die Kuh einen flachen Fladen und das Pferd produziert Klumpen getrockneten Grases. Warum denken Sie, dass das so ist?“ Der Manager dachte darüber nach und sagte: „Nun, ich habe keine Idee.“ Darauf antwortete das kleine Mädchen: „Fühlen Sie sich wirklich kompetent genug über Atomstrom zu reden, wenn Sie beim Thema Schei _ schon überfordert sind?“

Nachrufe

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.



Hermann Habenicht
Egon Herrmann
Horst Früchtenicht
Hildegard Grüschow
Henny Ehmer
Viktor Blume
Ruth Grobecker
Lieselotte Suhling
Kurt Mühlenhardt
Herrmann Frankenfeld

Eberhard Stoewenau
Hilde Meyer
Karl Brünn
Klaus Sielaff
Gerhard Ibbeken
Marga Finke
Eberhard Stoewenau
Helmut Hölscher
Lothar Behrens

Sterbefälle, soweit sie uns bekannt geworden sind.